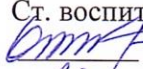


«Согласовано»

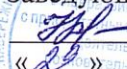
Ст. воспитатель МБДОУ №37

 О.Л. Кирьянова

« 29 » 08 2025 года

«Утверждаю»

Заведующий МБДОУ № 37

 Н.В. Ходаковская

« 29 » 08 2025 года



**ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ
ИНСТРУКТОРА
ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ**

Авзаловой Диляры Рафкатовны

на 2025 – 2026 учебный год

Цель: продолжить работу по созданию условий для охраны и укрепления физического и психологического здоровья детей.

Задачи для работы с детьми:

- 1)Обучающие: способствовать получению элементарных знаний о своём организме, способах укрепления собственного здоровья;
- 2)Оздоровительные: приобщать детей к здоровому образу жизни, способствовать укреплению здоровья детей средствами физической культуры;
- 3)Развивающие: содействовать развитию физических качеств (ловкости, быстроты, гибкости, равновесия, силы и выносливости)
- 4)Воспитание доброжелательного отношения, чувства симпатии у детей друг к другу.

Задача для работы с педагогами:

1. Развивать профессиональные способности педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задача для работы с семьей:

1. Взаимодействовать с семьями воспитанников в формировании активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№ п/п	Наименование мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Музыкально-спортивный праздник ко дню знаний «Путешествие в страну знаний»	сентябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ст., подг. групп Муз. руководитель
2.	«Не зевай, урожай собирай» (досуг)	октябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ср., ст., подг. групп.
3.	«Мамочка спортивная моя» (досуг)	ноябрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ср.,ст, подг. групп
4.	Физкультурное развлечение: 1.«Забавы Снеговика» 2.Поход в парк «Зимняя прогулка»	декабрь	Инструктор по ФК, Воспитатели ср. и ст., подг. групп
5.	Спортивное развлечение «Малые Зимние Олимпийские игры»	январь	Инструктор по ФК, Воспитатели ст., подг. групп
6.	Физкультурно - музыкальный досуг: «Солдатушки – бравы ребятушки»	февраль	Инструктор по ФК, Воспитатели ст., подг. групп Муз. руководитель
5.	Музыкально-физкультурный досуг «Навстречу весне!»	март	Инструктор по ФК, Воспитатели ср, ст., подг. групп Муз. руководитель
6.	Татарский народный праздник «Науруз»	март	Воспитатель по обучению тат.яз. Галиева З.М. Инструктор по ФК, Муз. руководитель Воспитатели ср, ст., подг. групп
7.	Спортивно-познавательное развлечение, посвящённое Дню космонавтики « Путешествие в космос»	апрель	Инструктор по ФК, Муз.рук. Воспитатели ср, ст, подг. групп
8.	Экологический праздник	апрель	Инструктор по

	«Посвящение в эколята»		ФК, Муз.рук. Воспитатели ср, ст, подг. Групп Муз. руководитель
9.	Весенние весёлые старты «Быстрее, выше, сильнее»	май	Инструктор по ФК, Воспитатели ср., ст. групп
II.	Дни здоровья - старшие группы - средние группы - подготовительные группы	ноябрь январь март	Инструктор по ФК, Воспитатели групп Муз. руководитель
III.	Диагностика детей по физическому развитию. Обследование физического состояния, каждого ребенка ДОУ	сентябрь- октябрь; апрель	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
IV.	Индивидуально-коррекционная работа с детьми.	в течение года	Инструктор по ФК
V.	1.Утренняя гимнастика 2.Проведение ОД «Физическая культура»	ежедневно занятия по плану ДОУ	Инструктор по ФК, Воспитатели групп
Работа с сотрудниками ДОУ			
1.	Участие в педагогических советах ДОУ: -педсовет №1 – тема выступления «Ознакомление с планом работы инструктора по физической культуре на новый учебный год» - педсовет № 4 - тема выступления: «Аналитический отчёт о проделанной работе за год»	сентябрь май	Инструктор по ФК Инструктор по ФК
2.	Ознакомление педагогов с результатами диагностики физической подготовленности детей; Разработка сценариев для проведения физкультурных развлечений; Составление картотек подвижных и малоподвижных игр на прогулке; Мастер-класс «Общеразвивающие	октябрь, май; сентябрь; октябрь; январь	Инструктор по физической культуре

	упражнения на стуле для улучшения осанки»		
3.	Консультирование и оказание практической помощи воспитателям и специалистам ДОУ.	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Консультации: - «Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников» -«Создание условий в группе для самостоятельной двигательной активности детей». «Правила подбора спортивных игр и упражнений»	октябрь ноябрь январь	Инструктор по ФК
5.	Информация на стенд: - «О здоровье всерьёз» - «Упражнения для развития мелкой моторики» - «Развитие двигательных умений и навыков у дошкольников через подвижные игры» - «Известно каждому на свете должны здоровыми быть дети» «Наши друзья – витамины» «Правила здорового образа жизни»	октябрь ноябрь январь февраль март апрель	Инструктор по ФК
6.	Участие в массовых соревнованиях города: - кросс наций - настольный теннис - шахматы - лыжня Татарстана - плавание	сентябрь ноябрь январь февраль март	Инструктор по ФК Председатель профкома
7.	Клуб выходного дня (выезды на природу)	Раз в квартал	Инструктор по ФК
Работа с родителями			
1.	Консультации на тему: - Индивидуальные, по итогам мониторинга детей на начало учебного года. - «Роль семьи в воспитании здорового образа жизни ребёнка»	октябрь ноябрь	Инструктор по ФК

	- «Совместные занятия физкультурой детей и родителей» - «Подвижные игры на свежем воздухе в зимний период» - «Домашний стадион» -«Движение – основа здоровья» -«Здоровые стопы» - Индивидуальные, на конец учебного года	декабрь январь февраль март апрель май	
2.	Консультирование по запросам и оказание практической помощи родителям	в течение года	Инструктор по ФК
3.	<u>Информация на стенды:</u> -Как заинтересовать ребёнка занятиями физкультурой; -Если хочешь быть здоров – закаляйся!; -Физическое развитие детей (по возрастам); -Весёлая физкультура в семье; -Значение игр и игр-упражнений с мячом во всестороннем развитии ребёнка; -Летний отдых и оздоровление детей.	сентябрь октябрь декабрь февраль апрель май	Инструктор по ФК
4.	Открытые итоговые ООД по физической культуре: - средние группы - старшие группы - подготовительные группы	март апрель май	Инструктор по ФК
5.	Совместные праздники с родителями: - День мам - 8 марта - 23 февраля Фотовыставки; Выставки совместных детских рисунков на спортивную тему	ноябрь март февраль в течение года	Инструктор по ФК Воспитатели групп Муз. Руководитель Инструктор по ФК Воспитатели групп
Организационно – методическая работа			
1.	Пополнение библиотеки методической литературой	в течение года	Инструктор по ФК
2.	Составление плана индивидуальной коррекционной работы	октябрь	Инструктор по ФК

3.	Участие в работе МО, семинарах, конференциях;	в течение года	Инструктор по ФК
4.	Оформление информационных стендов.	раз в квартал	Инструктор по ФК
5.	Работа по самообразованию на тему: «Использование в образовательном процессе здоровьесберегающих технологий»	в течение года	Инструктор по ФК
6.	Изготовление нестандартного и приобретение нового спортивного оборудования	в течение года	Инструктор по ФК
Преимущества со школой			
1.	Экскурсия в спортивный зал школы №18	сентябрь	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп
2.	День здоровья. Спортивное мероприятие совместно с учениками 1 классов СОШ № 18.	январь	Инструктор по ФК Учителя по ФК СОШ
3.	«Лыжный марафон!» - спортивное развлечение подготовительных групп ДОУ и учеников 1 класса СОШ № 18	февраль	Инструктор по ФК Воспитатель Учитель по ФК СОШ, учитель 1 класса.
4.	Совместное проведение досуга по ПДД «Наш друг и помощник Светофор»	апрель	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса
5.	Совместное спортивное развлечение дошкольников подготовительных групп и учеников 1 класса МБОУ «СОШ № 18» «Весёлые старты»	май	Инструктор по ФК воспитатели подготовительных групп и учителя 1 класса

Пропиновано пронумеровано
и скреплено печатью

703 листов

Заведующий

«Детский сад №37 «Малыш»

Н.В. Холаковская

